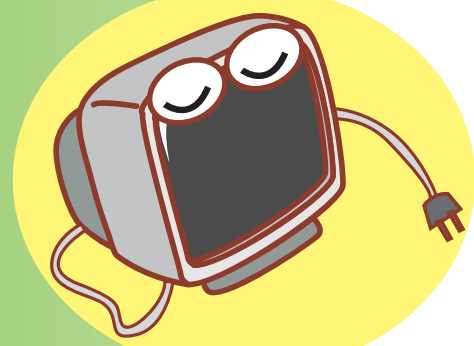


電視機與電腦

1. 避免過度調高電視或電腦畫面亮度與音量可較省電。
2. 避免長時間使用電視，床前電視設定睡眠定時開關。
3. 多天不使用電視時應**切離電源**。
4. 設定工作暫停**5-10**分鐘後，電腦即可自動進入**低耗能休眠狀態**。



電梯

1. 推行步行運動，上下三樓層以內儘可能不搭電梯。
2. 有二台以上電梯時，可**設定隔層停靠**，離峰時減台運轉，可省電**30%**以上。
3. 電梯內之照明及通風在待機**3**分鐘後，應自動切斷電源，可省電**50~70%**。



電鍋與電子鍋

1. 請依照家庭人口數與食量，選擇適當容量之電鍋或電子鍋。
2. 米飯烹煮前先浸泡**30**分鐘，可縮短煮熟時間。



節約能源度危機，共創台灣新契機。



節能標章

貼有「節能標章」的電器產品，節能比一般國家標準高出**10~50%**。



能源效率分級標示

能源效率分級標示分為**1~5**級，其中「**1**級」為「用電較少」，依序至「**5**級」則為「用電較多」。



台灣電力公司

業務處編印（廣告）
 台北市羅斯福路三段242號
 電話：(02) 2366-6599
 傳真：(02) 2368-5817
<http://www.taipower.com.tw>

101年4月印製

家庭節電的小撇步



請選用「節能標章」、「能源效率分級標示」、「環保標章」、「內銷檢驗登記標章」之合格電器。



台灣電力公司
 誠信 關懷 創新 服務

照明燈具

- 1.採用高效率照明燈具，可較傳統白熾燈省電約**60%**以上。
- 2.廁所採用自動熱感應開關，既方便又省電。
- 3.天花板及牆面盡量採用反射率較高之乳白色或淺色系列。
- 4.採用附**晝光感測器**的燈具，可自動調降靠窗燈具高度或關閉燈具。
- 5.養成隨手關燈的好習慣。

T-5高效率螢光燈

- 平均壽命13,000~20,000小時
- 發光效率80~104 lm/w



省電燈泡

- 平均壽命6,000~8,000小時
- 發光效率39~50 lm/w



陶瓷複金屬燈泡

- 平均壽命6,000~12,000小時
- 發光效率78~95 lm/w



LED燈泡

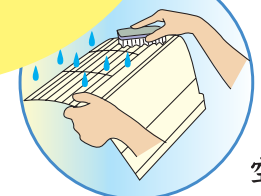
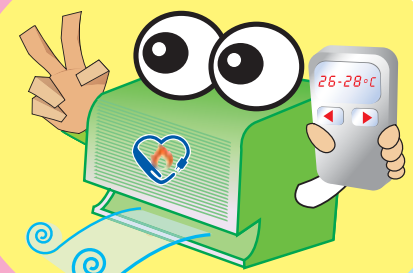
- 平均壽命50,000~100,000小時
- 發光效率60~90 lm/w

高壓鈉氣燈泡

- 平均壽命8,000~16,000小時
- 發光效率68~150 lm/w

冷氣機

- 1.採用高能源效率比值<EER>的冷氣機，EER值每提高**0.1**就可節省約**4%**冷氣機用電。
- 2.正確安裝在通風良好，避免日光直射，裝設離地面至少**75公分**以上。
- 3.冷氣設定以**26~28°C**為宜，設定溫度**每提高1°C**可省電**6%**，配合電風扇使用，可使室內冷氣分佈均勻並增加舒適感。
- 4.建議選購標示高能源效率等級（1~5級，1級代表用電較少）的冷氣機。
- 5.窗戶裝設窗簾或隔熱紙，減少太陽輻射，可省電約**10~20%**。



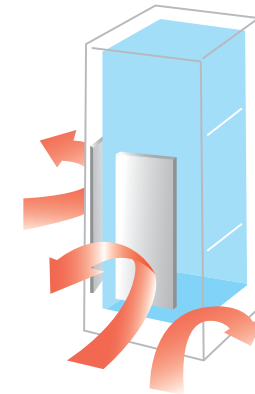
每**2週**清洗空氣過濾網一次

電冰箱

- 1.食物應先冷卻降溫再放入冰箱，避免浪費冷能。
- 2.電冰箱的食物儲存量以**八分滿**為宜，以免阻礙冷氣流通，可省電**4~5%**。
- 3.減少開門次數，電冰箱門每開一次，壓縮機需多運轉**10分鐘**才能恢復低溫狀態。
- 4.電冰箱背面、左右兩側離牆至少**10公分**以上距離，頂部須留有**30公分**以上，以保持良好通風散熱。
- 5.冰箱門縫橡皮墊圈損壞時，應立時修復。
- 6.建議選購標示高能源效率等級的電冰箱。



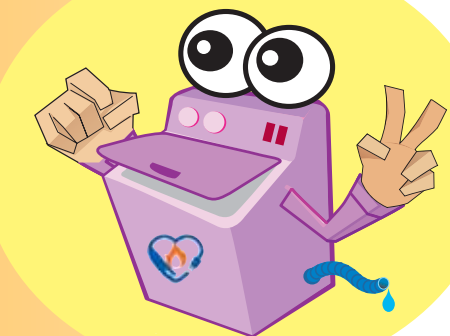
儲存量勿過滿



保持良好通風散熱

洗衣機

- 1.洗衣前衣物宜先浸泡**20分鐘**。
- 2.累積一定數量衣物後，再使用洗衣機一次清洗。
- 3.**自動洗衣模式**應依清潔劑、衣物髒污程度及布料種類選擇適當方式。
- 4.脫水勿超過**3分鐘**，尼龍化纖衣物**1分鐘**即可。



烘衣機

- 1.**自然晾乾**為原則，少用烘衣機。
- 2.以烘衣機容量的**7或8成**為宜，烘乾效果最佳。
- 3.衣物烘乾前，必須**充份脫水**。
- 4.避免過度乾燥衣物，選擇附有乾燥終點控制裝置。

