

臺南市亞洲高級餐旅職業學校實習

工場安全暨危險機具操作守則

104年08月28日校務會議討論通過

- 一、為確保本校實習教室之安全維護，避免發生教學環境職業災害，保障教職員工及學生之安全與健康，特定本守則提供餐飲專業教室使用人員明確的遵循原則，並瞭解機具設備安全之操作，保護人員安全，防範工作意外並減少傷害。
- 二、廚房是危險的區域，操作人員需要專心面對廚房工作，稍有分心或是抱持玩樂的心態就容易發生意外事件，例如：滑倒、燙傷、燒傷、刀傷，或是瓦斯漏氣、油鍋起火、電器著火等災害。
- 三、每學期第一週請各任課老師講解專業教室安全守則注意事項，教導學生了解機器性能及如何停止及熄火，並清掃實習教室。
- 四、學生在實習時間內，應遵守作業安全規則，隨時注意安全。非經任課老師或管理人員許可，不得隨意使用或開動實習科目以外的機械儀器。
- 五、實習時間外，非經教師之許可，不得擅自動用工場一切設備。
- 六、工場實習應對所有設備盡力維護，遇有損壞應立即報告實習任課教師，並協助教師完成修復。
- 七、工場實習除指定之作業成品外，非經報准，不得製作私人物品。
- 八、實習完畢，應將借用之器具、調味料等，交還餐管科庫房，並清理現場。
- 九、學生在實習前，應先排隊點名，接受教師分妥工作，並檢查工作服裝。
- 十、實習教室環境注意事項
 1. 請勿穿著拖鞋、涼鞋、運動鞋、休閒鞋、短褲及牛仔褲進入實習場所上課。
 2. 進入廚房實習場所應全程（含清潔善後時間）穿著廚帽、廚服、圍裙、運動長褲或制服長褲及學校皮鞋進行操作。
 3. 進入飲調、餐服及客房實習場所，應全程（含清潔善後時間）依檢定標準服裝規範穿著進行操作。
 4. 嚴禁穿戴影響食品衛生安全及操作危險之飾物，例如：手錶、手環、手鍊、戒指等。
 5. 於實習場所開始操作時，應將椅子及任何會妨礙動線之異物收起，勿隨意放

置，妨礙行走安全。

6. 實習場所不得跑跳嬉戲，以防發生危險。
7. 發生地震時，應立即關掉火源，遠離器具櫃及油煙罩。
8. 廚房著火時，應遵循老師指示，依逃生方向疏散。
9. 非專業教室專屬物品、書籍、課本等，嚴禁存放專業教室內。
10. 滅火器之使用方法為：拉、拉、壓。

11. 未經師長同意，不得於上下課時間於實習大樓教室外陽台逗留，以防墜樓意外發生。

十一、地面安全使用須知

1. 器具清洗後勿甩水，避免地面濕滑現象，以防範人員滑倒摔傷。
2. 地板應保持乾燥，若有水漬，應立即使用拖把拖乾淨。
3. 菜屑、果渣、麵糰、粉類掉落地面，應立即清掃乾淨。
4. 沙拉油滴灑於地面上，應立即使用洗碗精清洗，並拖乾地面。

十二、用『電』之安全使用須知

1. 使用電源插頭時，手部應保持乾燥。
2. 使用完大同電鍋後，應立即將電源拔除。
3. 使用插頭時，若發現插頭上有異物，應先清除乾淨再行使用。
4. 插頭及插座之絕緣體必須保持完整，如有缺損或焦黑狀況，應立即通知任課老師派員維修，以防電線走火。
5. 電線走火時，應使用滅火器，不可用水灌救，以防觸電。
6. 請勿將私人 3C 電子產品帶至實習教室充電，避免因電壓不符造成故障。

十三、『瓦斯』之安全使用須知

1. 爐台使用後應關閉瓦斯總開關，離開教室前應再次檢查。
2. 發現瓦斯漏氣，應立即關閉瓦斯總開關，並開啟門窗，不得使用任何電器。
3. 進入實習場所時若發現有瓦斯味時，切記不可開起任何電器設備，應先開啟門窗讓空氣對流，並儘速關掉瓦斯開關。
4. 發生地震時應立即關閉瓦斯總開關，不得再繼續使用瓦斯，需經過專業檢查管線後再行使用。

十四、『爐火』之安全使用須知

1. 若發生爐火未點燃，二次打火時絕不可立即打火，應稍待後再行打火。
2. 禁止使用中的爐台無人看管，人不在場（即使是臨時離開）都應熄火。
3. 爐台周圍應淨空，避免高溫造成調味料瓶、抹布著火。
4. 發現爐火呈紅火時，應立即告知任課老師派員維修，以防過度積碳產生危險。
5. 爐台熄火後，清洗爐台時要注意爐台及爐心溫度，以防燙傷。

十五、『刀具』之安全使用須知

1. 拿取刀具時應持刀柄處刀鋒朝後、刀面朝下不可甩動，絕不可持刀嬉戲。
2. 使用刀具過程中若暫不使用時，應將刀具擺放於砧板中間刀鋒朝前。

3. 若發現刀具有損毀裂縫時，不應再使用，以防發生斷刀之危險。
4. 刀具使用後應立即放回刀具櫃，實習課前、後必須清點刀具數量，並上鎖。

十六、使用『蒸籠鍋』注意事項

1. 掀蓋時應朝外面，避免蒸氣燙傷。
2. 蒸籠底鍋使用完之熱水，應先加入冷水混合待涼後，再行倒入水槽處理。
3. 蒸籠底鍋水燒乾時，切勿馬上加入冷水降溫，避免發生瞬間蒸氣灼傷。
4. 端取蒸籠鍋內菜餚時，應先將蒸籠層一併端出，再端取菜餚，以防蒸氣灼傷。
5. 蒸籠鍋使用後，倒水時發現過重不可逞強，必須由二人合力抬鍋倒水。
6. 請勿將蒸籠鍋熱水倒在地板或水溝，以防造成人員燙傷及滑倒摔傷。

十七、使用『炸油鍋』注意事項

1. 嚴格禁止用炒菜鍋直接取油，請使用不鏽鋼油鍋取油後，倒入炒菜鍋中使用。
2. 使用炸油鍋時，油量不宜超過半鍋以上。
3. 入油鍋之器具不可含水，應擦拭乾淨，避免油爆現象。
4. 不可使用撒水方式測試油鍋溫度。
5. 油炸食材，不可高空投入，造成油花四濺。
6. 使用完之炸油鍋切勿馬上端取，應待油溫降溫後再端取至回收油桶處理，不可倒入水槽。
7. 請勿將炸油鍋加熱至持續發煙狀態，易發生起火。
8. 若發生炸油鍋起火時應立即蓋上鍋蓋，關掉瓦斯等待油溫降溫後再行開蓋。
9. 若炸油鍋火勢過大切勿靠近，應使用乾粉滅火器或二氧化碳滅火器滅火。

十八、『烘焙教室環境』之安全使用須知

1. 請勿穿著拖鞋、涼鞋、運動鞋、休閒鞋、短褲及牛仔褲進入實習場所上課。
2. 進入廚房實習場所應全程（含清潔善後時間）穿著廚帽、廚服、圍裙、運動長褲或制服長褲及學校皮鞋進行操作。
3. 請確實將頭髮塞入廚帽中，以防頭髮夾捲入意外發生。
4. 使用中的工具切勿隨意放置，妨礙行走安全。
5. 教室內座椅請隨時物歸原處，請勿隨意放置，妨礙行走安全。
6. 教室內嚴禁使用專業器具及食材戲耍（如桿麵棍、切麵刀、雪平鍋、橡皮刮刀、麵糰、鮮奶油等）。

十九、『攪拌機』之安全使用須知

1. 需將攪拌缸卡榫對齊卡入，再將左右扣環確實扣好方可使用。
2. 確定切換到 1 速，再打開電源啟動。
3. 換檔時請先關閉電源，再進行換檔動作。
4. 每次上課輪流指定一名同學操作。
5. 啟動攪拌機前，請確認其他人的手已確實離開攪拌機台，才可使用。
6. 觀看產品時，請勿靠太近，以防頭髮及衣物夾捲入意外發生。

廿、『發酵箱』之安全使用須知

1. 嚴禁學生進入發酵箱躲藏，以防發生意外。

廿一、『烤箱』之安全使用須知

1. 使用隔熱手套拿取烤箱內的物品。
2. 烤盤出爐後須放置出爐層架，不可直接放置工作檯面，待降溫後再拿取成品。
3. 烤箱使用中請勿直接用手接觸烤盤、烤模、烤箱拉門內側，或任何加熱後之物品。
4. 嚴禁在烤箱附近嘻鬧、逗留。
5. 不可站在椅子上將產品入爐與出爐。
6. 請勿將隔熱手套夾至烤箱拉門，以防著火。
7. 請勿以造模紙蓋產品烤焙，以防烤箱內著火。

廿二、『壓麵機』之安全使用須知

1. 使用時須正確接上電源。
2. 使用時不可將手與堅硬物品放入壓麵機中。
3. 不可在操作帆布上直接切割麵糰。
4. 學生不可自行使用壓麵機，需有老師在場陪同指導。
5. 每次上課輪流指定一名同學操作。
6. 啟動攪拌機前，請確認其他人的手已確實離開攪拌機台才可使用。
7. 觀看產品時，請勿靠太近，以防頭髮及衣物夾捲入意外發生。

廿三、『玻璃與瓷器』之安全使用與處理須知

1. 器皿若有裂痕，請勿使用，並立刻告知任課教師予以報廢，並登錄於器皿破損單內。
2. 器皿若不慎破裂，嚴禁以手撿拾碎玻璃，請使用掃把先行打掃乾淨。
3. 飲調教室與餐服教室嚴禁使用雙手擰乾拖把，請務必使用拖把擰乾器。
4. 廢棄破碎玻璃器皿，請丟置於A14庫房專屬的玻璃回收箱，或是以報紙或紙箱包裹完整，並於上部書寫上「碎玻璃」再丟置垃圾回收場進行回收。
5. 於專業教室中使用玻璃與瓷器時，嚴禁嘻鬧跑跳與碰撞。

廿四、『酒精燈』之安全使用須知

1. 切記酒精補充時，最多只可加到八分滿，不可超過。
2. 補充酒精時，若有溢出請務必擦乾或揮發完全後，才可進行點火動作。
3. 熄火時，請勿以拋、丟等錯誤姿勢蓋上酒精燈蓋，請依循老師指示之標準動作輕蓋上酒精燈蓋。
4. 熄火後，嚴禁徒手拉扯燈芯，以防燒燙。

廿五、『果汁機』之安全使用須知

1. 使用時須正確接上電源，而未插電時嚴禁開啟果汁機電力。
2. 使用時不可將手與堅硬尖銳物品放入果汁機中（刀／吧叉匙／量酒器等物）。
3. 未加果汁機上蓋，不可運轉啟動。

4. 不可讓果汁機空轉，以防電線走火燒毀。
5. 果汁機完全停止後，才可開啟上蓋。
6. 待果汁機完全停止後，始能將果汁機上下座分離。

廿六、『飲水機』之安使用須知

1. 須注意冷熱出水口之正確位置。
2. 取用沸騰熱水時，須正確使用壓下取水閥，嚴禁推擠嘻鬧。
3. 取用熱水時，分量足夠使用即可，切勿溢出造成燙燒與滑倒。

廿七、『製冰機』之安全使用須知

1. 任何物品皆不可放入製冰機中。
2. 製冰機掀蓋須固定妥當後，才可以取用冰塊。
3. 頭部嚴禁伸入製冰機中。

廿八、『重物搬運』之安全須知

1. 須依正確方式滾動圓桌。
2. 摺疊方桌與長桌的開闔方式須正確與小心實施，以免夾傷手指或腳部；安全架設妥當後才可放置物品。
3. 椅子搬動時，椅腳不可對著人移動避免受傷；椅子每一落堆疊不可高於3張。
4. 飲調洗手用之礦泉水源重達20公升，搬動時不可逞強，須由兩人合力搬抬。
5. 加床的使用需遵循正確步驟進行：
 - (1) 步驟一、床墊上的安全束帶未束上時，嚴禁搬動加床組。
 - (2) 步驟二、拉下加床時，雙手須擺放於床下方橫桿之正確位置；雙腳避開橫桿位置，以免壓傷。
 - (3) 步驟三、拉下加床時須量力而為，不可逞強。
 - (4) 步驟四、搬動加床組時須嚴加注意頭、手、腳之正確使用方式，以免發生意外。

廿九、『西餐教室專用設備』之安全使用須知

1. 明火烤箱不重壓，電線脫落不可使用，應速報檢修。
2. 西餐爐烤箱使用中請勿直接用手接觸烤盤、烤箱拉門內側，或任何加熱後之物品。拿取烤箱內之鍋具（或烤盤）請使用乾燥抹布。

卅、『義式咖啡機』之安全使用須知

1. 蒸氣排氣管使用完畢，要將排管推回內側正確位置，以防造成人員燙傷。
2. 咖啡把手應確實扣緊，以防萃取咖啡時脫落，造成人員燙傷。

卅一、學生實習除遵守本則外，本科實習教室如有另外補充規定者，得從其規定。

卅二、本守則經科務與校務會議討論通過後，經校長核定後實施，修正時亦同。