

「1060616 流感防疫宣導」

為有效杜絕流感，若有出現症狀時，請戴上口罩速就醫，並遵醫囑服藥在家休息，請大家務必提高警覺。

班級發現同學感染流感請依下列注意事項辦理：

- 一、當日立即通知衛生組：通報資料包括：學生班級、姓名、確診日。
- 二、流感傳染期：大約在症狀出現後 3~7 天，故建議學生染病後，應在家自主管理。
- 三、感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等。
- 四、衛教宣導：
 - 1.加強個人衛生習慣，勤洗手，避免接觸傳染。
 - 2.如有疑似出現流感症狀，如：發燒、咳嗽等症狀，請及早就醫，並**戴上口罩**、注意咳嗽禮節(於咳嗽或打噴嚏時，以手帕或衣袖捂住口鼻)。
 - 3.於流感流行期間，盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
 - 4.接種疫苗：預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，以防流感引起之併發症。
- 五、班上注意事項：
 - 1.每週一進行消毒工作，採用漂白水進行桌椅及環境消毒，若有流感個案，可改每日消毒。
 - 2.多洗手，盛食物時不要嬉笑，生病同學應戴口罩。
 - 3.生病同學請在家自主管理，不要到校上課，以避免傳染他人。
 - 4.教室門窗請開至定位，”務必”保持教室通風。
 - 5.同學返校後仍請務必戴上口罩，注意個人衛生。