

培力少年翻轉職涯 做自己命運的主人

高中/職生寒假培力營計畫書

壹、緣起：

近年來青少年因為家庭無法提供經濟支持，迫使他們提早面臨自立生活的壓力，則是以工讀或打零工的方式，賺取不穩定的生活費用，因此就業也成為他們穩定生活，同時增進社會參與的重要關鍵因素。

這群因為青少年學習資源有限，並沒有發展良好的學習能力以習得一技之長，困難在競爭的社會中謀求一分穩定的工作。而弱勢青少年在生活上面臨青少年勞動市場的最大特質在於從學校到社會的轉換，因為對社會市場缺乏認識，故在離校覓職時，需要花費較長的求職時間；其次，因缺乏工作經驗，無法馬上進入情況，需要一段學習適應過程，較無法受到雇主青睞，以致就職不易，工作也容易被取代。

因此，我們發展「青年就業培力營隊」，協助青少年進行生涯與職涯的探索、並培養其問題解決能力與工作職能，進而協助孩子找到學涯或職涯方向。

貳、營隊目的：

1. 自我了解：透過課程引發成員自我覺察、探索自我價值觀、了解自己優勢及劣勢，並客觀了解自己的性格及工作取向。
2. 人際關係：覺察自身人際互動模式，透過團體成員互動，改善與練習與他人互動技巧，使其在職場人際當中能夠相處得宜。
3. 就業能力：透過團體課程讓就職或求職中的成員，都能夠在團體中獲得職場就業能力的提升，在就業力提升的部分包含「思考工具心智圖、八大智能、團隊意識(溝通/協作)、溝通及表達能力…等。」

參、營隊內容：

透過前測了解營隊前成員的能力及狀態，每日賦予不同能力包含「思考工具心智圖、八大智能、團隊意識(溝通/協作)、溝通及表達能力…等」，透過團體活動給予任務，進而實作練習，在最終日填寫後測，了解成員參與營隊之後成長的詳細狀況，並舉辦團隊成果發表，使其實際演練發表，並邀請家長共同參與一起見證青少年的成長。

內容包含：

- (1) 破冰活動：以活動暖場。
- (2) 賦予思考工具及實作：
 - A. 思考工具(心智圖/每日學習回顧)
 - B. 八大智能/認識天賦
- (3) 測驗工具：

DISC 了解性格
- (4) 達人面對面：

邀請職場達人分享，給予成員實際職場刺激

(5) 模擬面試：

成發議題討論、成果發表團隊討論

(6) 戶外探涉：

經由戶外探險，透過團隊合作完成團隊任務，來提升團隊意識及合作能力

肆、活動地點：高雄國軍英雄館

伍、對象：預計招收 30 位高中/高職生，低收/中低收、特殊境遇家庭優先，額滿為止。(16~18 歲未就學為就業青少年亦可報名)

陸、費用：免費(由花旗基金會青年培力計畫全額補助)，為避免資源浪費若報名活動，無故缺席將失去再次報名活動資格。

柒、活動時間：

1. 110 年 1 月 26 日~1 月 29 日，四天三夜。
2. 報名截止日期： 110/01/15 或 30 位名額滿為止。

捌、主辦單位：財團法人勵馨社會福利事業福利基金會-台南分事務所

玖、連絡電話：

姓名	職稱	電話	Email
陳約典	社工	06-3582995	goh1863@goh.org.tw